

 **ЭКО МЕНЮ** 

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

STARTERS

	<i>Выход Grams</i>	<i>Цена Price руб. / RUB</i>
ОВОЩНАЯ ТАРЕЛКА (помидор, огурец, перец болгарский, ялтинский лук, зелень)	250	140-00
VEGETABLE PLATE (tomatoes, cucumbers, bell pepper, sweet Crimean onion, green herbs)		
САЛАТ “ПО-ДЕРЕВЕНСКИ” (свежие овощи, заправка: масло, сметана, майонез)	250	145-00
COUNTRY STYLE SALAD (fresh vegetables served with vegetable oil, sour cream, mayonnaise)		
“КАПРЕЗЕ” (помидоры, сыр Моцарелла, лук ялтинский, зелень, орех кедровый, масло оливковое, соус Песто)	220	300-00
“CAPRISE” SALAD (tomatoes, Mozzarella cheese, sweet onion, green herbs, pine nuts, olive oil, Pesto sauce)		
САЛАТ “ВАЛЬДОРФ” (яблоко, стебель сельдерея, орех грецкий, майонез, сок лимона)	200	190-00
“WALLDORF” SALAD (apple, celery stem, circassian walnut, mayonnaise, lemon juice)		

СУПЫ

SOUPS

БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ (куриный бульон, перепелиное яйцо, филе куриное, домашняя лапша, зелень)	300	129-00
CHICKEN NOODLE SOUP (chicken broth, quail egg, chicken fillet, homemade noodle, green herbs)		
КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ (тыква, сливки, пармезан)	300	225-00
CREAM OF PUMPKIN SOUP (pumpkin, cream, Parmesan cheese)		
КРЕМ-СУП ИЗ ШПИНАТА С ПАРМСКОЙ ВЕТЧИНОЙ (шпинат, пармская ветчина, Пармезан)	300	230-00
CREAM OF SPINACH SOUP WITH PARMA HAM (spinach, parma ham, Parmesan cheese)		

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА
MAIN DISHES

РЫБА
FISH

	<i>Выход Grams</i>	<i>Цена Price руб. / RUB</i>
КАМБАЛА ЖАРЕНАЯ (камбала, зелень, лимон)	100/50	490-00
FRIED FLOUNDER (flounder, fresh vegetables, green herbs, lemon)		
УЛОВ ДНЯ (свежая рыба в ассортименте, свежие овощи)	100/100	210-00
CATCH OF THE DAY (fresh fish in assortment, fresh vegetables)		

МЯСО
MEAT

БАРАНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (баранина, помидор, перец болгарский, баклажан, лук, зелень)	350	590-00
STEWED LAMB WITH VEGETABLES (lamb, tomatoes, , bell pepper, eggplant, onion, green herbs)		

ГАРНИРЫ
GARNISH

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, сливочное масло, зелень)	200	80-00
BOILED POTATOES (potatoes, butter, green herbs)		
ШПИНАТ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	200	210-00
SPINACH SERVED WITH CREAM SAUCE		
СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ В СЛИВКАХ	200	180-00
GREEN BEANS SERVED WITH CREAM		
ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ (помидор, перец болгарский, баклажан, ялтинский лук, зелень)	200	160-00
RATATOILLE VEGETABLE (tomatoes, bell pepper, eggplant, sweet onion, green herbs)		

**БЛЮДА МАНГАЛА
GRILL MENU**

**РЫБА НА РЕШЕТКЕ
GRILLED FISH**

	<i>Выход Grams</i>	<i>Цена Price руб./ RUB</i>
КАМБАЛА / FLUNDER	100	495-00
УЛОВ ДНЯ / CATCH OF THE DAY	100	210-00

**ШАШЛЫК В ЛАВАШЕ С СОУСАМИ
SHASHLIK WITH LAVASH SERVED WITH SAUCES**

БАРАНИНА КОРЕЙКА НА КОСТИ LAMB BRISKET (BONE-IN)	100	385-00
БАРАНИНА МЯКОТЬ MUTTON	200	580-00
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ MUTTON KEBAB	200	580-00

**ОВОЩИ ГРИЛЬ
GRILLED VEGETABLES**

БАКЛАЖАН EGGPLANT	100	60-00
ПОМИДОР КРЫМСКИЙ CRIMEAN TOMATO	100	40-00
ЛУК ЯЛТИНСКИЙ SWEET ONION	50	40-00
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ BELL PEPPER	100	60-00

СМУЗИ SMOOTHIES

	<i>Выход Grams</i>	<i>Цена Price руб./ RUB</i>
ОВОЩНОЙ (огурец, помидор, перец болгарский, авокадо, стебель сельдерея) VEGETABLE (cucumber, tomato, bell pepper, celery stem)	250	155-00
ОСВЕЖАЮЩИЙ (чай зеленый, имбирь, киви, яблоко, мята) REFRESHING (green tea, ginger, kiwi, apple)	250	155-00
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ (фреш из лимона, апельсина, моркови, корень сельдерея) ENERGY COCKTAIL (fresh of lemon, orange, carrot, celery root)	250	170-00
БАНАНОВО-КЛУБНИЧНЫЙ (клубника, банан, апельсиновый фреш) BANANA AND STRAWBERRY (strawberry, banana, orange fresh)	250	155-00
КЛУБНИЧНО-ЙОГУРТОВЫЙ STRAWBERRY YOGURT SMOOTHIE	250	155-00
ЯГОДНЫЙ (ягоды микс) BERRY (berry mix)	250	155-00

ФРУКТЫ FRESH FRUIT

ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ SEASONAL FRUITS	за 100 г. per 100g	40-00
---------------------------------------------------	-----------------------	--------------

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ NON ALCOHOLIC BEVERAGES

ФРЕШ ЯБЛОКО, МОРКОВЬ APPLE & CARROT FRESH	200	160-00
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ CRANBERRY DRINK	250	80-00